

De logopedist

De logopedist is een paramedicus. Logopedisten signaleren, onderzoeken, diagnosticeren en behandelen stoornissen op de volgende gebieden: stem, articulatie, taal, gehoor, eten en drinken, schoolse vaardigheden, neurogene communicatieproblemen.

Voor vele stoornissen is een tussenkomst van de mutualiteit mogelijk.

Om de gevolgen van afwijkend mondgedrag te beperken, is het belangrijk dat er vroegtijdig behandeld wordt. De logopedische behandeling zal circa vijftien tot twintig behandelingen in beslag nemen.

Tijdens de therapie kunt u het volgende verwachten:

- een intakegesprek
- het maken van foto's van de mond en het gebit
- het uitvoeren van metingen
- het behandelen van het afwijkend mondgedrag
- het thuis herhalen van de oefeningen die tijdens de behandeling uitgevoerd worden
- controleafspraken.

Het resultaat

Voor de behandeling:



Na 3 maanden:

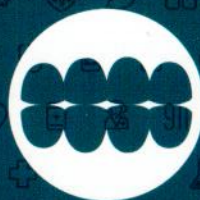


Na 6 maanden:



LJ LOGOPEDIE JENNIS

Gecertificeerd OMFT-therapeut



Neem gerust contact op
voor meer info.

Markekerkstraat 67

8510 Marke (KORTRIJK)

0494/073973

info@logopediejennis.be

www.logopediejennis.be

Meer info?
www.omft.nl
www.omft.info



Afwijkende mondgewoonten



Oromyofunctionele therapie (OMFT)

LJ LOGOPEDIE
JENNIS

Waarom heeft u deze folder ontvangen?

Uw verwijzer heeft afwijkend monddrag vastgesteld of er zijn factoren aanwezig die afwijkend monddrag bevorderen. Wanneer er niet of te laat wordt ingegrepen bij afwijkend monddrag, kan dit leiden tot een afwijkende kaak- en/of gebitsstand.

In samenwerking met de logopedist kan een beter resultaat verkregen worden na orthodontie. Daarom zult u waarschijnlijk het advies gekregen hebben om contact op te nemen met een logopedist.

In deze folder wordt u geïnformeerd over verschillende vormen van afwijkend monddrag. Tevens worden de oorzaken en gevolgen hiervan beschreven.

1. Duim-, vinger- en/of speenzuigen

Veel kinderen duimen of zuigen wel eens op hun vinger(s). Wanneer een kind dit op 3-jarige leeftijd nog steeds doet, is er sprake van afwijkend monddrag. Vanaf dit moment kan het duimen, zuigen of spenen een negatieve invloed hebben op de stand van de tanden en de vorm van de kaak.

Daarnaast kan de kracht van de spieren in en rond de mond afnemen. Door het zuiggedrag komt het regelmatig voor dat de spieren in en rond de mond verslappen waardoor habitueel mondademen, open monddrag en afwijkend slikken kan ontstaan. Dit kan leiden tot een afwijkende vorm van het gebit dat incorrect articuleren tot gevolg heeft.

Hierbij denken we vooral aan de tong die tegen of tussen de tanden komt bij volgende spraakklanken: n, l, t, d, s, z.



2. Open monddrag

Normaal gesproken is het mond gesloten, rust de tongpunt tegen het harde verhemelte achter de bovenste tanden en wordt er door de neus geademd. Wanneer de mond gedurende de dag regelmatig open is in rust (vb. tijdens het tv kijken), is er sprake van open monddrag. Vaak ligt de tong dan slap onderin de mond en drukt de tong met grote kracht tegen de tanden aan, waardoor de tanden naar voor worden geduwd.

Daarnaast is er veelal sprake van slappe mondspieren en mondademen. Wanneer dit probleem niet behandeld wordt, is er kans op incorrect articuleren en een afwijkende groei van de kaak en tanden. Er is ook een verhoogde kans op oorproblemen.

3. Habitueel mondademen

Habitueel betekent 'gewoonlijk'. Bij habitueel mondademen is de gewoonte ontstaan om door de mond te ademen terwijl de neus voldoende doorgankelijk is. Gevolgen van habitueel mondademen kunnen zijn een terugkerende infectie in de keel of van de amandelen of zelfs een middenoorontsteking. Daarnaast heeft habitueel mondademen invloed op de groei van de kaak, tanden en kiezen.

4. Afwijkende tongligging in rust

Hierbij is de positie van de tong afwijkend. De tong ligt niet achter de tanden tegen het harde verhemelte, maar op de mondbodem, tegen of tussen de tanden of te ver achteraan de mond. Dit kan de stand van de tanden en kiezen en/of de vorm van de kaak negatief beïnvloeden.

5. Afwijkend kauwen

Onder afwijkend kauwen wordt het smakken, het tegelijkertijd aan twee kanten kauwen en het verkeerd afbijten van voedsel verstaan. Dit kan leiden tot een verstoord evenwicht van de spieren in en rond de mond.

6. Foutieve lipgewoonten

Onder foutieve lipgewoonten wordt liplikken en lipzuigen verstaan. Deze afwijkingen komen veelal voor bij mensen die door de mond ademen. Doordat de lippen droog worden tijdens het mondademen wordt het veelal als 'prettig' ervaren om de lippen te bevochtigen met de tong. Lipzuigen is meestal een gevolg van liplikken.

7. Nagelbijten

Tijdens het nagelbijten schuift de onderkaak naar voren en ontstaat er te veel spanning in de kaakgewrichten, waardoor pijnklachten en overbelasting van spieren in het mondgebied het gevolg kunnen zijn.

8. Afwijkend slikken

Bovenstaande vormen van afwijkend monddrag kunnen leiden tot foutief slikken.

Er wordt gesproken van afwijkend slikken wanneer de tong tijdens het slikken tegen de tanden en/of kiezen aan duwt of wanneer de tong tussen de tanden en/of kiezen door komt. Per dag slikt men ongeveer 2000 keer. Wanneer de tong elke keer met een grote kracht tegen of tussen de tanden en/of kiezen komt, zal dit invloed hebben op de vorm van het gebit.

